

МЕНЮ

« 29 » мая 2026г.

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(калл)			
Завтрак							
225	7,66	8,56	32,34	237,0	Каша пшенная	200	12,21
465	2,8	2,5	13,6	88,0	Кофейный напиток	200	4,20
63	6,9	9,0	10,0	149,0	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,60
82	0,8	0,8	19,6	88,0	Яблоко	200	25,24
							63,25
5-11 класс							
Обед							
148	0,7	0,1	1,9	11,0	Помидоры	100	8,00
129	2,9	4,15	12,2	97,75	Суп с макаронными изделиями	250	16,26
202	10,2	7,63	45,24	290,6	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,34
372	20,0	18,0	10,75	284,3	Котлета из мяса кур	100	44,21
419	0,28	0,98	1,38	15,57	Соус томатный	30	3,61
496	0,67	0,27	18,3	78,0	Напиток из шиповника	200	6,90
Смак	3,85	0,48	23,95	118,0	Хлеб Крестьянский «Валетек-8»	50	3,00
Смак	2,64	0,44	16,5	84,0	Хлеб Дарницкий «Валетек-8»	40	2,40
							100,72

Заведующая столовой И.И. Аладышкина**Приятного аппетита**